

# CMA >>>>

UNIDAD DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA



**GP** GRUPO  
POLICLÍNICA

**VP** CLÍNICA  
VILAPARC

## ÍNDICE

Bienvenidos .....	3
Recomendaciones generales .....	4
Recomendaciones antes de la intervención.....	5
Día de la cirugía. Admisión en el centro .....	6
Día de la cirugía. Finalización de la intervención .....	6
Día de la cirugía. Alta hospitalaria .....	6
Recomendaciones domiciliarias .....	7
Teléfono de contacto.....	7



## BIENVENIDOS

Bienvenidos a la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria (en adelante CMA).

Esta Unidad permite tratar al paciente de una forma segura y efectiva con un ingreso de corta estancia. Asegura el retorno del paciente a su entorno habitual lo antes posible manteniendo en todo momento la calidad del acto quirúrgico.

Durante su breve estancia en el hospital estará siempre atendido por profesionales en enfermería altamente cualificados para proporcionarles los mejores cuidados en el postoperatorio, de manera que la convalecencia en su domicilio resulte segura y satisfactoria.

Si por cualquier circunstancia, el paciente precisara otros cuidados después de la intervención, quedaría ingresado el tiempo necesario hasta su total recuperación.

En este documento encontrará información de carácter general para facilitarle su incorporación como usuario a la CMA.

El cumplimiento de estas recomendaciones repercute en el buen funcionamiento de la unidad y en la salud de todos nuestros pacientes.

Esperamos que su permanencia con nosotros sea lo más confortable posible. Para lograrlo ponemos todos nuestros recursos a su disposición.



## RECOMENDACIONES GENERALES

---

Con el propósito de asegurar el mejor servicio y atención posible, existen unas normas básicas que deberán ser respetadas tanto por pacientes como por visitantes.

Los familiares y acompañantes no tienen acceso al área quirúrgica.



Se ruega que utilicen las salas de espera que se encuentran a su disposición durante la intervención.

Mantenga un tono suave de voz y controle el volumen de los teléfonos móviles.



**No traiga objetos de valor.** En cualquier caso, el centro no se responsabilizará de su pérdida.

Está prohibido fumar en todo el recinto hospitalario.



No está permitido traer comida o bebida a los pacientes ya que puede interferir en la dieta prescrita por el médico.

Los pacientes podrán recibir visitas de acuerdo con las normas internas del centro. En caso necesario, se podrá limitar el acceso de familiares y acompañantes.



Colabore con el personal en todo cuanto le indique para el correcto funcionamiento del servicio.



## RECOMENDACIONES antes de la intervención

- ▶ No consuma tóxicos como alcohol o drogas. Se recomienda no fumar 24 horas antes de la intervención (a ser posible una semana antes para disminuir los riesgos postoperatorios). No tome medicamentos tales como: multivitamínicos, herbolarios o estimulantes antes de la cirugía.
- ▶ Ayuno. No debe tomar nada sólido en las 6 horas anteriores a la cirugía. Sí puede tomar líquidos claros (agua, infusiones/té solo con agua, café solo sin leche) hasta 2 horas antes de la intervención.
- ▶ Si usted toma medicación, ese día debe tomar solo la indicada con un sorbito de agua, tal y como le haya indicado el anestesta durante la consulta.

▶ Recuerde que **debe acudir con un documento identificativo** (DNI, Pasaporte, Permiso de Conducción...) **y su Tarjeta de Compañía de seguro / Tarjeta sanitaria** (Ib-salut).

- ▶ Debe acudir siempre acompañado de un único familiar o amigo mayor de edad. Recuerde que debe estar acompañado 24 horas después de su cirugía.
- ▶ El día de la cirugía o la noche anterior, dúchese siguiendo las instrucciones específicas que encontrará en la página 7 sobre higiene.
- ▶ Si es portador de prótesis dental, auditiva o de cualquier otro tipo que no sea fija (como por ejemplo: puentes, lentillas...) debe retirársela antes de entrar en quirófano.
- ▶ Debe acudir sin maquillaje, esmalte de uñas, crema hidratante, lentillas ni tampoco objetos metálicos, así como objetos de valor (pendientes, anillos, piercings, reloj...)
- ▶ El día de la intervención debe traer toda su medicación habitual.
- ▶ Su médico de atención primaria (IB-SALUT) gestionará la baja laboral si procede.

## DÍA DE LA CIRUGÍA

### Admisión al centro

Debe acudir a la hora indicada por nuestro departamento de Atención al Paciente para la intervención.

En Policlínica Nuestra Señora del Rosario: el acceso se realizará por la recepción principal; una vez allí debe esperar a ser atendido por el Departamento de Programación Quirúrgica.

En caso de dudas durante su ingreso, tendrá un enfermero/a responsable que le ayudará en todo momento.

Si su cirugía es en la Clínica Vila Parc el acceso se realizará por la recepción de Urgencias (planta 0).

**La hora de intervención es orientativa, ya que la duración y la complejidad de cada** proceso pueden ser variables.

### Finalización de la intervención

Al finalizar, el personal sanitario informará a sus familiares del resultado de la cirugía. Mientras, usted será atendido en la Unidad de Reanimación Postanestésica (URPA), que está dentro del área quirúrgica.

Transcurrido el tiempo necesario será trasladado a su habitación asignada.

### Alta hospitalaria

Si cumple todos los criterios de alta hospitalaria, transcurridas unas horas podrá regresar a su domicilio.

Se le dará un informe médico, las recomendaciones que ha de seguir en su casa, recetas médicas (si fueran necesarias) y las citas con enfermería y especialista.

Si lo requiere, al día siguiente, el enfermero/a responsable de la Unidad de CMA se pondrá en contacto con usted para realizar una consulta telefónica.



## HIGIENE:

- ▶ Humedezca la piel de la cara y lávesela con el jabón de clorhexidina o neutro, especialmente alrededor de la nariz.
  - ▶ Después, humedezca la piel del cuerpo, y a continuación, con una esponja limpia con la clorhexidina, enjuáguese de arriba hacia abajo, haciendo hincapié en las axilas, ombligo, entre los dedos y debajo de las uñas, ingles, genitales y nalgas. Deje actuar el jabón 3 minutos, y tras ese tiempo aclare con agua.
  - ▶ Después repita de nuevo los mismos pasos para lavar la cara y el cuerpo, esta vez comenzando por el pelo.
  - ▶ Tras el segundo lavado, realizará un rasurado del vello (en caso de que el médico se lo haya especificado) en la zona a ser intervenida. Preferiblemente hágalo con una maquinilla de afeitar (en caso de que no disponga de una rasuradora).
  - ▶ Y por último se lavará nuevamente.
- Después de ello, séquese el cuerpo con una toalla de baño limpia y póngase ropa limpia (no se ponga maquillaje, colonias, lociones, desodorantes, cremas u otros productos de piel hidratantes).

## DUDAS

### Antes de la intervención

Si tiene alguna duda antes de la intervención puede solicitar una cita telefónica con Enfermería de CMA llamando a nuestro teléfono de citas.

**971 302 354**



### Durante la recuperación en domicilio

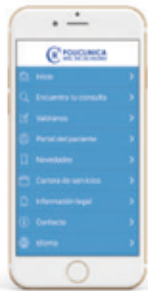
Tiene a su disposición un teléfono las 24 horas del día.

**971 301 916**



## Grupo Policlínica

a su lado siempre que nos necesite.



**APP GRUPO POLICLÍNICA:** Descargue nuestra app en su teléfono móvil donde podrá acceder al portal del paciente y otra información de interés como novedad, consultas, especialistas, etc...  
Válido para Android y Apple.  
Busque su centro de descargar por "Grupo Policlínica"

**PORTAL DEL PACIENTE:** En el portal del paciente podrá acceder a sus datos como informes o analíticas, así como petición y cancelación de citas médicas.

Acceda desde nuestra APP o desde nuestra página web dirección:  
<https://portalpaciente.grupopoliclinica.es>



**Policlínica Ntra. Sra. del Rosario**  
C/ Vía Romana, s/n - 07800 Eivissa  
Tel.: 971 30 23 54  
[www.grupopoliclinica.es](http://www.grupopoliclinica.es)

**Clínica Vila Parc**  
C/ Corona, 1 - 07800 Eivissa  
[www.clinicavilaparc.es](http://www.clinicavilaparc.es)